

Informations

Inscriptions:

Les membres recevront une invitation par WhatsApp pour chaque randonnée, afin qu'ils puissent s'inscrire. Les autres personnes intéressées à participer sont priées de contacter les moniteurs.

Frais:

Cotisation pour la saison: CHF 30.00 y compris la redevance pour

Pro Senectute: CHF 10.00 dès la 2^e participation.

Défraiement pour le co-voiturage: CHF 5.00 par course et CHF 10.00 dès 60 km aller/retour.

Le montant pour l'utilisation éventuelle d'un train, d'un car postal ou d'un téléphérique n'est pas compris.

Départ:

Le départ se fait entre 8h00 et 9h00, en voitures privées, depuis le parking devant la Halle des Fêtes de Savièse.

Randonnées:

La randonnée peut être modifiée, déplacée ou annulée lorsque la météo est défavorable. L'information sera donnée sur le groupe WhatsApp.

Équipement:

Prendre de bonnes chaussures de marche, des vêtements adaptés aux conditions météorologiques (le temps peut très vite changer en montagne), bâtons, lunettes de soleil, crème solaire, boisson et pique-nique.

Responsabilité:

La participation à une randonnée s'effectue sous la seule responsabilité du randonneur qui doit être au bénéfice d'une assurance accident, y compris pour le transport. Il veillera aussi à conclure une assurance RC. Il est fortement conseillé aux participants de s'affilier à une compagnie de sauvetage par voie aérienne (Air Glaciers ou Rega).

Important:

Se munir de sa carte personnelle d'urgence (disponible auprès de la responsable).



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée de Savièse +

« *Les CoucouS* » pour les 60 ans et plus

Programme 2025

Partons admirer de beaux paysages!



Dates des randonnées 2025

29 avril Pont Bouthanais	alt. min: 575 m longueur: 9.7 km	alt. max: 848 m temps: 2h40	19 août Cleuson cabane St-Laurent	alt. min: 2188 m longueur: 6.9 km	alt. max: 2486 m temps: 3h00
13 mai Vernayaz rte des Diligences 1	alt. min: 450 m longueur: 8 km	alt. max: 1150 m temps: 3h15	2 septembre Lac de Moiry	alt. min: 2248 m longueur: 5.8 km	alt. max: 2573 m temps: 3h00
27 mai Salvan rte des Diligences 2	alt. min: 950 m longueur: 9km	alt. max: 1300 m temps: 3h15	16 septembre Cabane Bela Tola	alt. min: 1950 m longueur: 8 km	alt. max: 2500 m temps: 3h15
10 juin Aigle Ollon	alt. min: 450 m longueur: 9km	alt. max: 625 m temps: 3h00	30 septembre Dixence	alt. min: 2364 m longueur: 11.2 km	alt. max: 2467 m temps: 3h30
24 juin Bisses de Sillonin et de Lens	alt. min: 625 m longueur: 9.3 km	alt. max: 1030 m temps: 3h00	14 octobre Evolène	alt. min: 1350 m longueur: 10 km	alt. max: 1700 m temps: 3h30
8 juillet Nendaz, Pra da Dzeu	alt. min: 1340 m longueur: 8.5 km	alt. max: 1780 m temps: 2h50	28 octobre Arbaz	alt. min: 990 m longueur: 12 km	alt. max: 1330 m temps: 3h30
22 juillet Gd St-Bernard	alt. min: 1900 m longueur: 8km	alt. max: 2500 m temps: 3h15			
5 août Ferpècle	alt. min: 1450 m longueur: 12 km	alt. max: 1920 m temps: 4h00			

Vos moniteurs Françoise, Margrit, Yvan et Tom se réjouissent de votre participation!

Françoise Trottet (responsable) trottet.f@bluewin.ch 079 278 42 28

Margrit Pignat margritpignat@gmail.com 079 679 51 75

Yvan Pignat yvanpignat@gmail.com 079 207 28 10

Tom Hodgman tomhodgman@mac.com 079 880 62 34