

POLITIQUE DES SENIORS



– BIEN VIEILLIR À SAVIÈSE –



**LES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE
AUPRÈS DES 60+ ET LES MESURES
DU PLAN D'ACTION**

En été 2023, la Municipalité de Savièse décide de mener une démarche participative permettant de dépasser les seules statistiques pour se mettre à l'écoute des besoins réels de la population 60+ vivant sur son territoire. L'enquête a été menée avec le soutien du Canton du Valais et l'expertise de la fondation Pro Senectute Valais-Wallis. Les données récoltées ont permis au Conseil communal de valider un plan d'action de la politique des seniors et un échéancier pour la réalisation des mesures retenues.

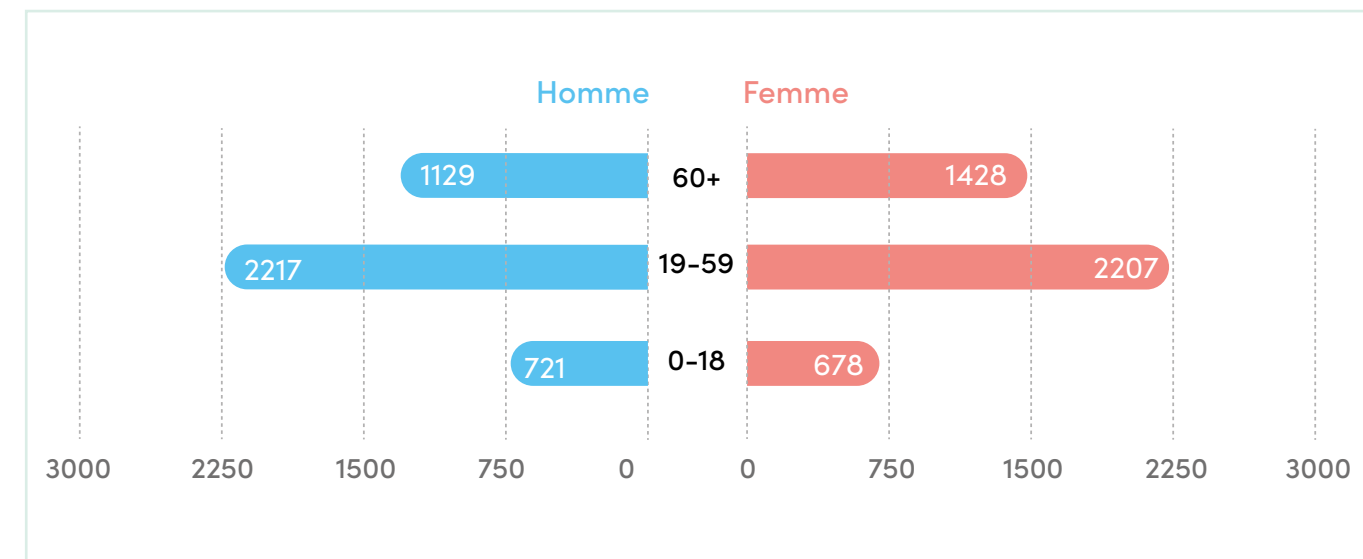
L'échantillon de personnes qui se sont exprimées est tout à fait satisfaisant et permet d'obtenir une « photographie » de cette partie de la population qui, à Savièse, représente aujourd'hui environ une personne sur trois. Au total, 575 personnes ont participé à l'enquête en remplissant un questionnaire ; 48 % des répondants sont des hommes ; 46 sont des femmes. Les personnes de nationalité étrangère représentent 9,6 % des répondants (au total constituent 17,7 % de la population de la commune de Savièse).

Au niveau géographique, nous avons une bonne répartition de la participation entre les villages (10,8 % à Chandolin, 12,2 % à Granois, 14,1 % Les Hauts, 14,8 % Drône, 18,1 % Ormône et Roumaz, 25,6 % St-Germain).

Les questionnaires ont ensuite été complétés par une rencontre participative sous la forme d'ateliers qui a vu la participation de 155 personnes.

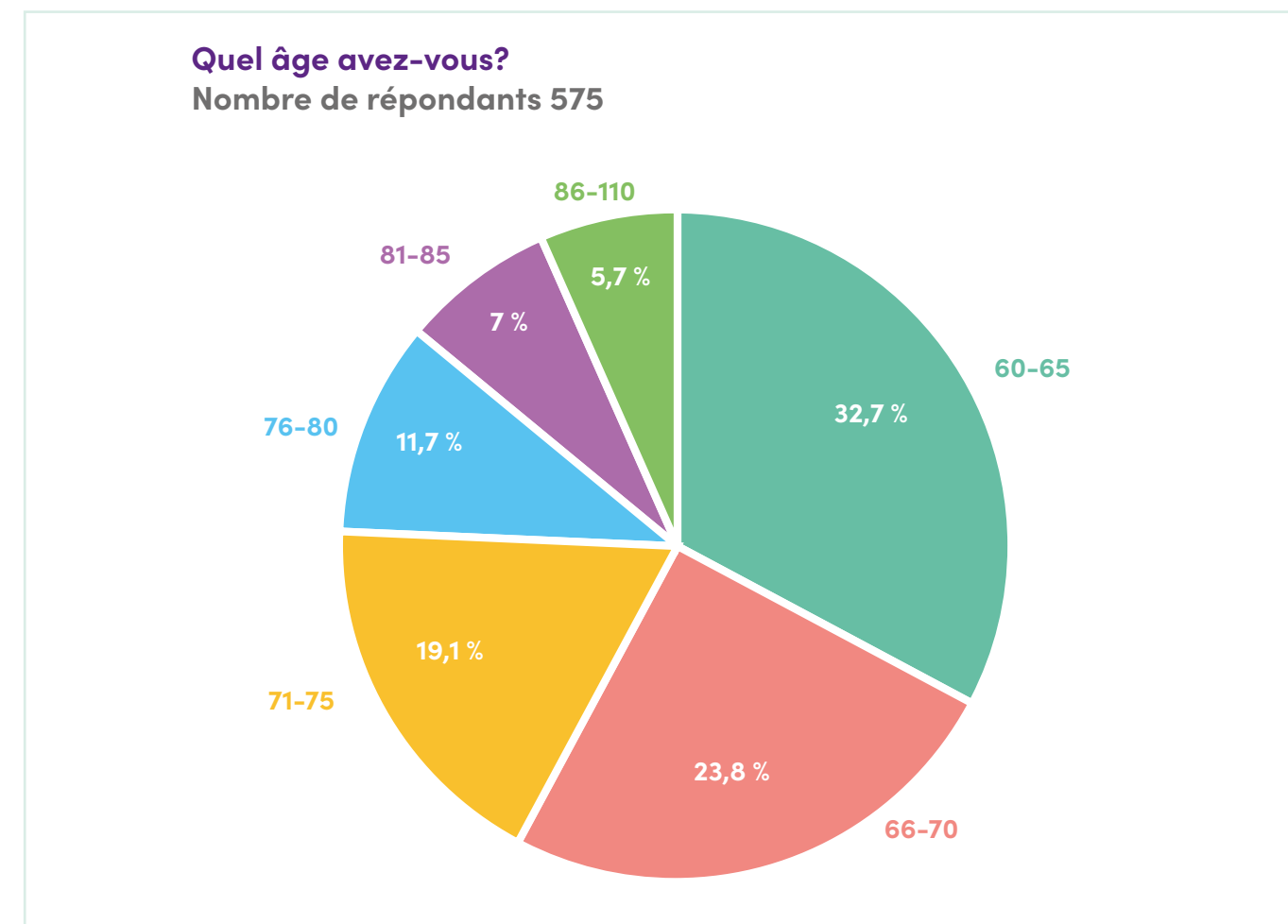
Les données résumées ci-après sont extraites du **RAPPORT D'ANALYSE DES BESOINS DES AÎNÉS DE LA COMMUNE DE SAVIÈSE** rédigé par Pro Senectute Valais-Wallis.

PYRAMIDE DES ÂGES DE LA POPULATION DE SAVIÈSE



RÉPARTITION DES RÉPONDANTS PAR TRANCHE D'ÂGE

Plus les sondés sont jeunes, plus ils sont nombreux à avoir répondu. Il est intéressant de noter que l'espérance de vie en Valais est aujourd'hui de 82,5 pour les hommes et 86 ans pour les femmes.



LOGEMENT

94,4 % affirment s’y sentir bien.

Une large majorité des répondants vit dans une maison et ils sont à 80 % propriétaires de leur logement.

Les sondés sont 94,4 % à affirmer se sentir bien dans leur logement actuellement : c’est une bonne nouvelle du point de vue de la qualité de vie !

Dans les villages éloignés de St-Germain, la distance entre le logement et les commerces et

l’accessibilité aux transports publics fait partie des sources d’insatisfaction ; viennent ensuite les nuisances sonores. Le tableau ci-après concerne 22 personnes mais donne quand même des indications sur ce qui pourrait être amélioré.

Il faut relever que 30 % de la population 60+ ayant participé à l’enquête vit seuls à Savièse. Il apparaît pourtant que 65 % de cette même population ne souffre jamais de solitude car elle entretient des liens avec des amis, la famille et les voisins profitant du caractère convivial des villages.

Raisons pour lesquelles on ne se sent pas bien dans son logement

Totaux	22	100 %
Accessibilité aux transports publics difficile ou inexistante	7	31,8 %
Manque de proximité avec les commerces	6	27,3 %
Nuisances sonores	6	27,3 %
Absence du réseau familial à proximité du logement	4	18,2 %
Accessibilité des aménagements intérieurs (escaliers)	4	18,2 %
Prix du logement excessif	2	9,1 %
Logement trop petit	1	4,5 %
Logement trop grand	1	4,5 %
Absence de contacts sociaux	1	4,5 %
Autres	0	0,0 %

En ce qui concerne les logements adaptés, 60,6 % des répondants n’ont pas su que répondre. La rencontre participative a montré qu’il est difficile de se projeter dans un avenir où il ne sera plus possible de se déplacer par ses propres moyens et d’être autonome.

Avec l’âge, les besoins en matière de logement évoluent, sans toutefois nécessiter une installation dans un EMS : solitude, insécurité, ampleur des travaux liés à l’entretien de sa maison, barrières architecturales impliquent soit une adaptation de son logement, soit un déménagement.

MESURES

Mettre à disposition des appartements adaptés pour les seniors : facile d’accès, proches des commerces et des services utilitaires

EN COURS

Proposer un concept d’animation pour les appartements protégés à St-Germain Centre

2025-2026

Sensibiliser sur les adaptations du logement afin de favoriser le maintien à domicile

2026

LES CENTRES D’INTÉRÊT DES 60+

Centre d’intérêt	Extrêmement ou très important	Assez important	Pas ou peu important	Nbr. de répondants sur 575 participants
Médias et Information	295	175	65	535
Sport	236	165	147	548
Nouvelles technologies	221	196	129	546
Activités créatives	202	198	148	548
Culture	198	199	152	549
Voyages	91	121	326	538
Spiritualité	64	171	293	528

Les seniors de 60 ans et plus montrent un fort engagement dans des activités sportives, culturelles et intellectuelles ; ils sont nombreux à être intéressés par les outils numériques et les technologies de l’information jusqu’à l’âge de 75 ans.

Les médias et l’information en général intéressent 93 % des sondés : le lien avec le monde qui les entoure est donc jugé important et apparaît crucial pour rester connecté avec la société. Selon l’office fédéral de la statistique, une grande majorité des personnes âgées en Suisse regardent la télévision quotidiennement pour suivre les actualités nationales et internationales. Les journaux et la radio sont également populaires. Beaucoup utilisent désormais internet pour accéder aux informations, lire des journaux en ligne et suivre des émissions en streaming. Au niveau suisse, on constate d’ailleurs que les jeunes seniors n’ont rien à envier à la population plus jeune dans l’utilisation des nouvelles technologies de la communication. La fracture numérique s’est déplacée et se situe désormais à 80 ans.

Les activités sportives sont importantes jusqu’à 80 ans ; elles permettent de conserver l’autonomie lorsqu’on avance en âge, ce dont les sondés semblent conscients. Les données récoltées montrent que plus les seniors prennent de l’âge, moins les activités sportives font partie de leurs centres d’intérêt.

Les activités culturelles sont importantes même si elles sortent légèrement derrière les activités sportives. Plus de 69 % des répondants trouvent les activités culturelles extrêmement, très ou assez importantes.

Un intérêt modéré pour les voyages (39,4 %) est constaté. Les activités créatives semblent moins prioritaires pour les répondants. Seulement 44,5 % les trouvent extrêmement, très ou assez importantes, tandis que plus de la moitié les considèrent comme peu ou pas du tout importantes. Cela pourrait indiquer une préférence pour les activités individuelles qui n’impliquent pas d’interactions sociales ou – et cela semble plus probable – un manque de propositions à proximité de chez soi. Certaines personnes peuvent manquer de réseaux sociaux solides ou de contacts réguliers, rendant plus difficile leur participation à des activités de groupes. Cet isolement peut aussi entraîner une perte de confiance, les décourageant ainsi à s’engager dans de nouvelles activités.

Pour une majorité de seniors domiciliés sur la commune de Savièse, les activités liées à la spiritualité ne sont pas primordiales au quotidien. 35,7 % des répondants considèrent les activités spirituelles comme «peu importante» et 24,9 % comme «pas du tout importante. Néanmoins, la pratique religieuse occupe une place importante dans la vie d’une partie des seniors.

MESURES

Proposer sur la commune des cours pour les seniors (nouvelles technologies - informatique - activités sportives collectives - loisirs)

2026-2027

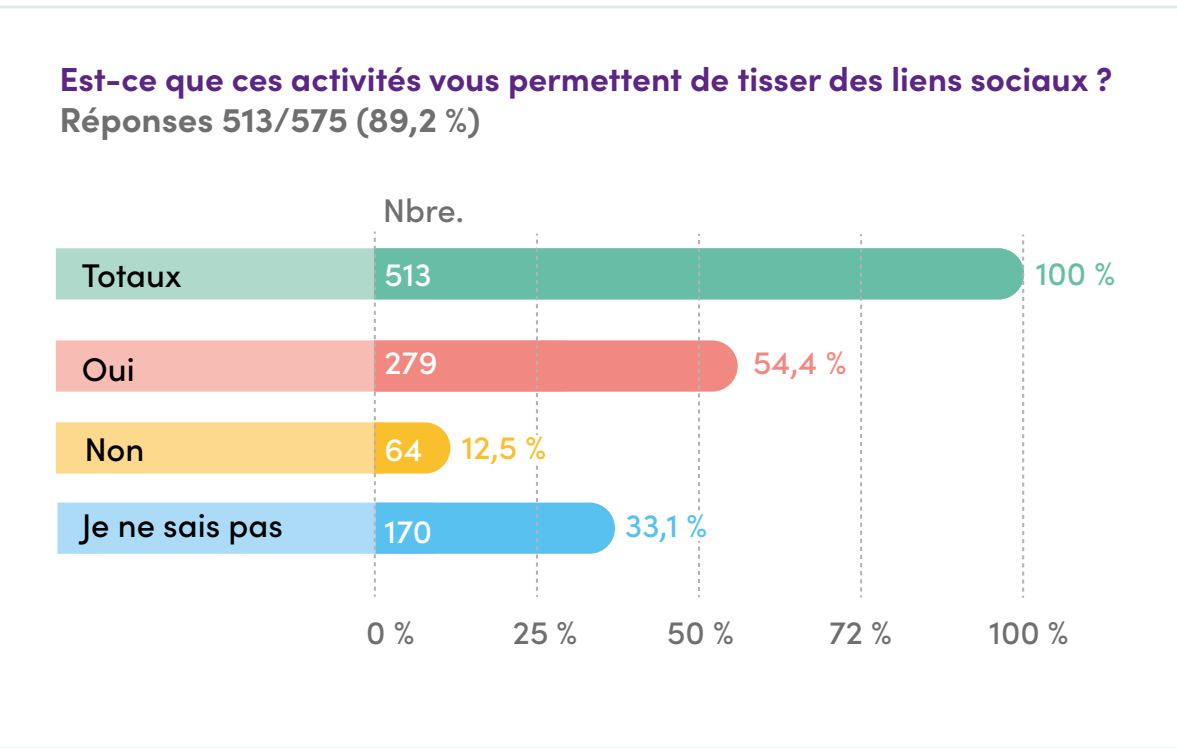
ACTIVITÉS ET MANIFESTATIONS

Les répondants sont 68,1 % à exprimer leur satisfaction par rapport aux activités ou événements proposé sur la commune.

Les activités proposées répondent au centre d'intérêt de 59,6 % des sondés. Les activités et manifestations auxquelles ils assistent sont autant d'occasions de tisser des liens sociaux (54,4 %).

Pour une grande majorité (60,6 %), le prix des activités ou manifestations est accessible.

Relevons que 58,3 % des répondants se disent suffisamment informés sur les événements qui ont lieu sur la commune. Il y a même 13,9 % qui disent ne pas avoir connaissance des activités proposées sur le territoire communal.



MESURES

Continuer la transmission des informations à travers les différents canaux de communication existants

EN COURS

Continuer à soutenir les fêtes et les événements traditionnels.

EN COURS

Améliorer l'information sur l'offre culturelle et la tarification spéciale senior

2025-2026

Trouver une solution pour la distribution des tout-ménages de la commune à Vuisse

2025-2026

Envoyer le guide des seniors aux personnes ayant atteint l'âge cible durant l'année

2026

INTÉGRATION ET COMMUNAUTÉ

Afin de préserver l'harmonie au sein des communautés villageoises de la commune, il est essentiel de prendre en compte à la fois les besoins d'intégration des nouveaux arrivants et l'envie de préserver son identité culturelle pour les bourgeois. Au sein des nouveaux arrivants, le sentiment de ces derniers est qu'il leur revient de faire le pas pour s'intégrer en s'intéressant

à la vie locale et au voisinage mais qu'il n'est pas facile de participer aux activités sans être accompagné dans cette démarche. Des idées ont émergé tels que l'élaboration d'un système de parrainage pour les nouveaux arrivants retraités avec des habitants de la commune ou inviter les nouveaux arrivants à participer aux groupes de contemporains (classes).



MESURES

Proposer des rencontres « entre bourgeois » pour échanger sur l'évolution de la commune et préserver des liens qui font du bien et qui rassurent

EN COURS

Poursuivre l'organisation de la soirée des nouveaux arrivants

EN COURS

Organiser une rencontre pour les nouveaux retraités - présentation des soutiens existants

2026

Étudier la mise à disposition d'un lieu de rencontre formel ou informel dans chaque village

2026

Améliorer la promotion de la fête des voisins

2026

Sensibiliser les classes, les confréries de patronyme à intégrer les nouveaux arrivants seniors

2026

Élaborer un système de parrainage pour les nouveaux arrivants retraités avec des habitants de la commune

2026-2027

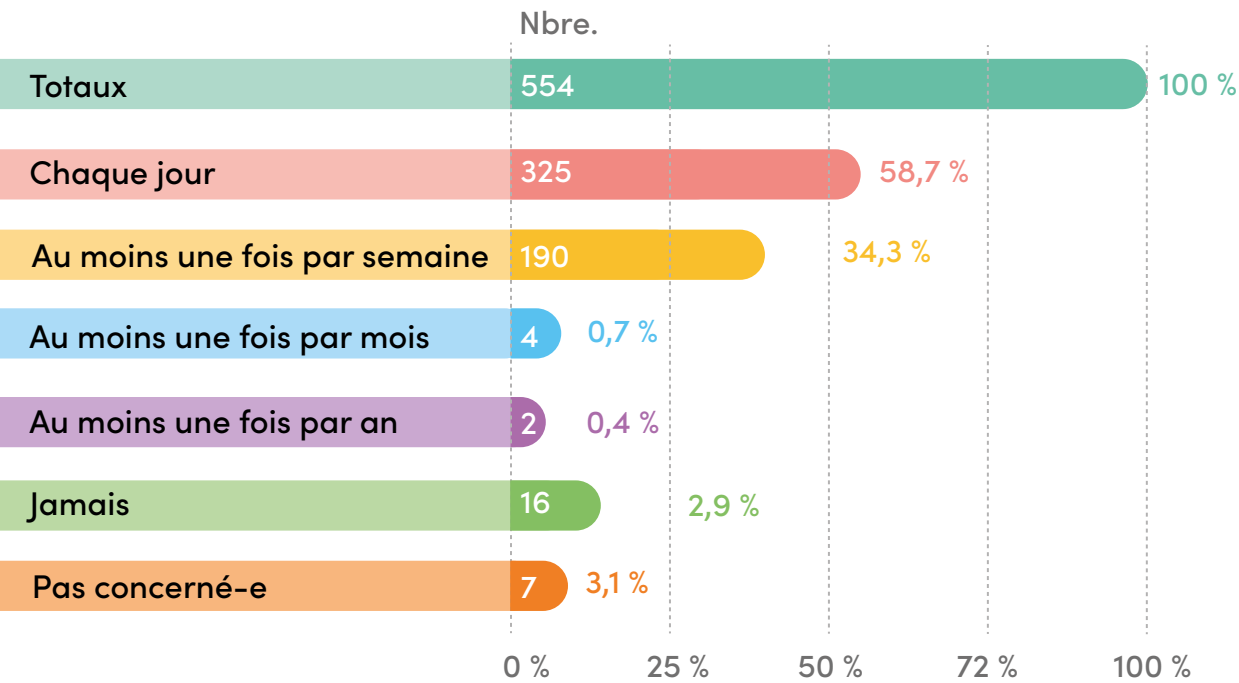
MOBILITÉ

Importance de la voiture

Les générations 60+ de la commune de Savièse se déplacent volontiers à pied : elles sont 57 % à le faire tous les jours et 31,1 % à le faire une fois par semaine. Plusieurs personnes regrettent l'absence de passage pour piétons par endroits et se plaignent de la vitesse des automobilistes sur les routes de la commune. Plusieurs personnes opteraient même pour une limitation à 30 km/h dans tous les villages de la commune.

La voiture est le moyen de transport privilégié des seniors à Savièse : 58,7 % disent se déplacer chaque jour avec leur propre véhicule et 34,3 % au moins une fois par semaine. Le covoiturage est peu répandu, mais 33 % des personnes déclarent recourir à une voiture conduite par un tiers au moins une fois par mois.

Déplacement avec sa propre voiture Réponses 554/575 (96,3 %)



Renoncer à son permis de conduire est une étape significative dans la vie des seniors, marquant une perte d'une partie de leur indépendance. Cette décision est influencée par une combinaison de facteurs : santé, régulations légales, préférences personnelles et pressions familiales. Il est essentiel que les seniors puissent continuer à se déplacer même sans voiture. Les transports publics et le soutien des proches jouent alors un rôle crucial. Plusieurs seniors ont exprimé le souhait de voir des services spécifiques mis en place pour faciliter leurs déplacements.

Au niveau des transports publics, seuls 1,5 % des seniors utilisent le car postal tous les jours et 12,8 % en font usage une fois par semaine. Malgré une utilisation plutôt occasionnelle, l'offre semble plutôt satisfaisante pour l'ensemble de la population 60+. Néanmoins, des améliorations des horaires, de la cadence et du nombre d'abribus sont souhaités. L'enquête montre que 1,7 % des sondés utilisent tous les jours leur vélo et 12,7 % au moins une fois par semaine. Presque la moitié des personnes interrogées (48,1 %) disent ne jamais se déplacer à vélo.

Du point de vue de la sécurité, la majorité des piétons seniors se sentent en confiance sur les trottoirs et lors de la traversée des routes. Au volant, les seniors se déclarent majoritairement en sécurité, avec 40,3 % se sentant « tout à fait en sécurité » et 50,6 % « plutôt en sécurité ».

Pour les personnes qui se baladent sur les sentiers pédestres, les VTT représentent un danger.



MESURES

Planifier l'amélioration de la sécurité sur les routes communales (30km/h)

EN COURS

Étudier l'amélioration de la sécurité aux abords des routes (trottoirs - passages piétons)

EN COURS

Sensibiliser les VTT au danger qu'ils représentent pour les piétons dans la forêt et le long des bisses, par des panneaux de sensibilisation à la convivialité entre les usagers

2026

Réfléchir à la mise en place d'une carte de réduction tarifaire des transports publics sur le territoire communal pour les 60+

2026-2027

Créer un accès piéton pour se rendre à la COOP

2026-2027

Etudier la possibilité d'améliorer la cadence de bus sur les Hauts de la commune

2027-2028

Analyser comment améliorer la sécurité pour faciliter la sortie des routes communales sur la route cantonale

2028

Étudier la faisabilité d'augmenter le nombre d'abribus sur la commune

2028

Planifier l'amélioration des quais des arrêts de transport public (LHand)

EN FONCTION DES OPPORTUNITÉS



BESOINS PARTICULIERS DANS L'ESPACE PUBLIC

L'aménagement des espaces publics a un impact majeur sur la sécurité et le bien-être des seniors. Le mobilier urbain influence les déplacements des seniors. Des escaliers sécurisés, un éclairage suffisant ou des bancs permettant de se reposer sur un trajet à pied inciterait les personnes à sortir davantage de chez elles.

Seuls 7 % des sondés se disent pleinement satisfait du nombre de bancs publics sur le territoire communal. 41,4 % d'entre eux se disent plutôt satisfait mais émettent cependant des bémols. Un tiers des répondants se dit insatisfait à très insatisfait.

En hiver, le déneigement des trottoirs pourrait être amélioré dans certains endroits selon certains seniors.

La gestion des déchets soulève également des préoccupations : les couvercles des containers classiques sont trop lourds à soulever comparé à ceux des moloks. De plus, certains seniors regrettent qu'il ne soit pas possible de se rendre à la déchetterie ou dans les écopoints sans voiture.

MESURES

Améliorer le nombre et l'emplacement des bancs publics sur la commune

2026

Étudier la possibilité de compléter l'offre d'élimination des biodéchets par des écopoints mobiles

2027

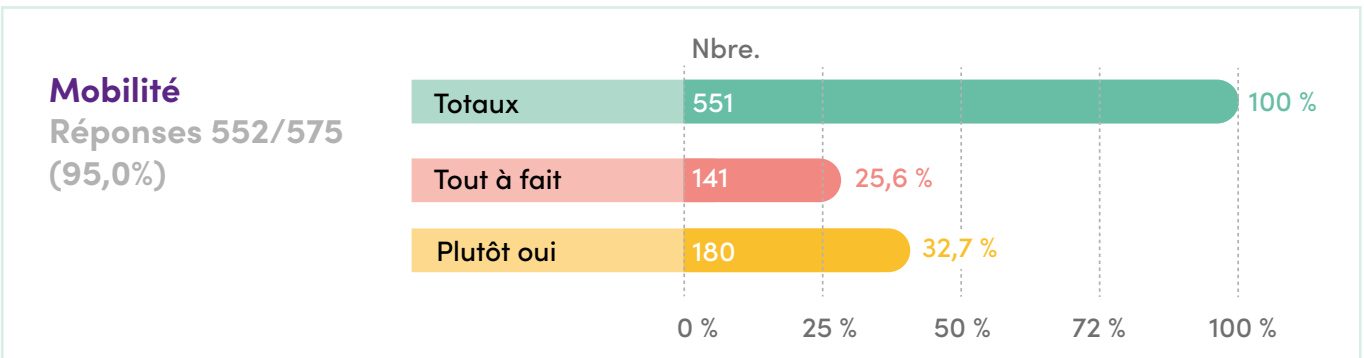
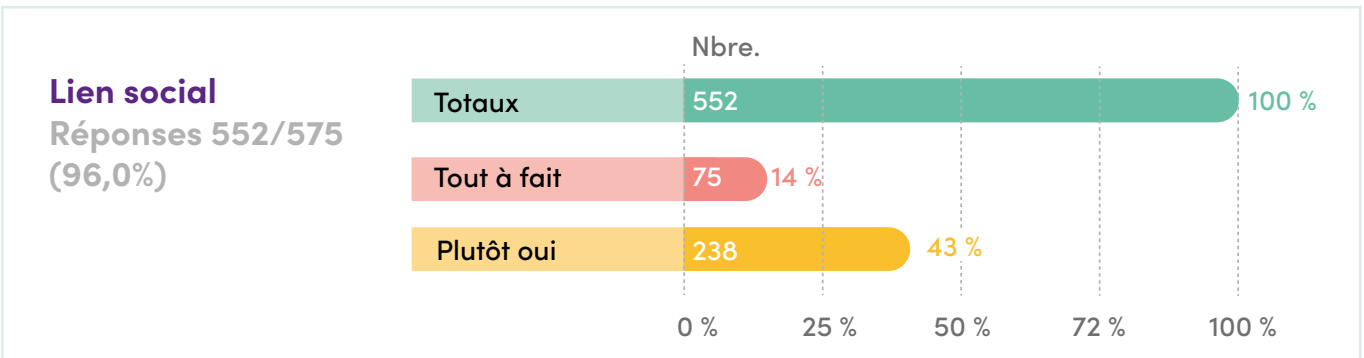
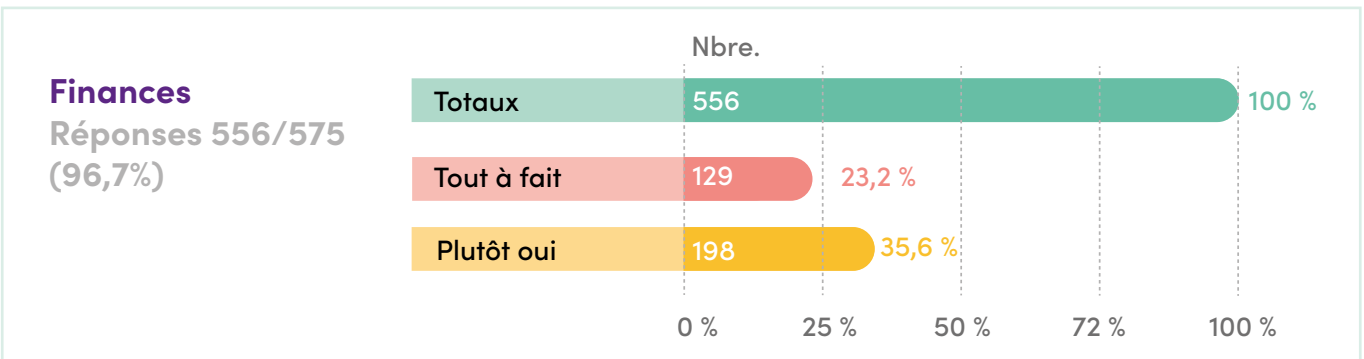
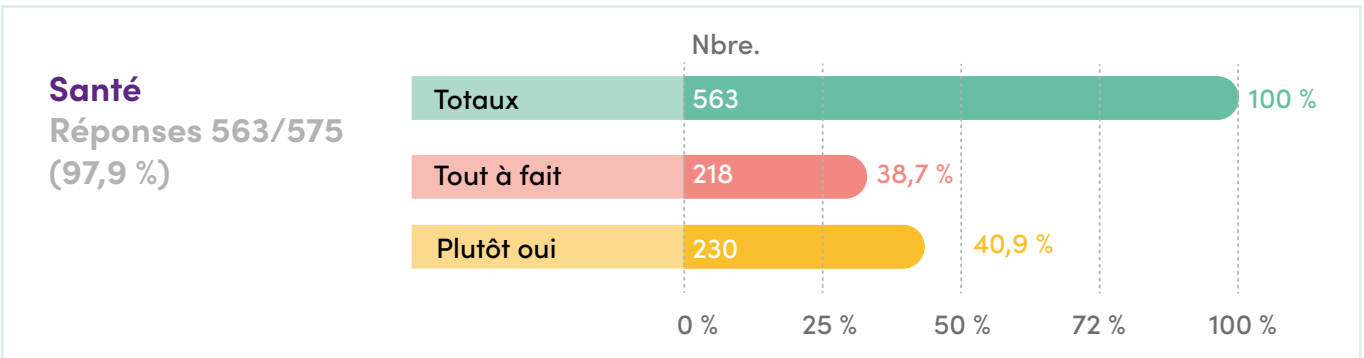


PRÉOCCUPATION DES SENIORS

Rester en bonne santé

La santé reste LA préoccupation des seniors (79,6 % des sondés ont répondu « tout à fait » ou « plutôt oui » à cette question). Même s'il est

souvent difficile de l'avouer, les finances sont tout de même qualifiées de préoccupantes par 58,8% des sondés. Sont également citées les questions liées à la mobilité (58,3 %), ou encore au lien social (57 %).



GÉNÉRATION 60+

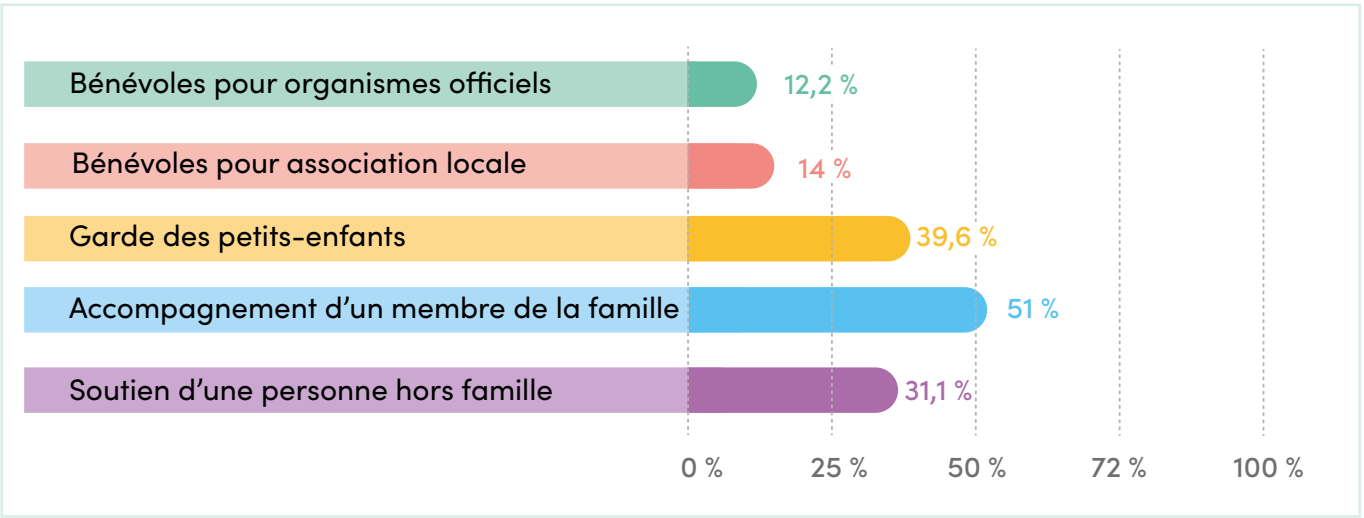
Du temps pour les autres

Prendre sa retraite ne signifie pas pour autant s'arrêter ! Beaucoup continuent à être actifs, que ce soit en tant que bénévoles ou proches aidants, et certains prolongent même leur carrière au-delà de l'âge légal de la retraite.

Il est à noter que 27,5 % de la population 60+ se disent intéressés à mettre leurs compétences et leur savoir au service de la communauté. Cependant, 43,1 % disent ne pas connaître les possibilités de s'engager bénévolement au sein de la commune.

Le bénévolat permet aux seniors de poursuivre un engagement au sein de la société. Il est valorisant et nécessaire. Il représente une plus-value non-négligeable pour le bien commun. L'engagement bénévole au sein d'un organisme ou d'une association n'est pas la forme de bénévolat la plus importante pour la génération 60+ actuelle. En revanche, ils sont nombreux à donner de leur temps pour garder leurs petits-enfants. Ils sont 1,6% à les garder tous les jours et 25,9 % au moins une fois par semaine.

Beaucoup de seniors assurent un rôle de proche aidant : 51 %, soit 276 personnes, accompagnent un membre de leur famille, que ce soit quotidiennement, hebdomadairement ou mensuellement. De plus, 31,1 %, soit 165 personnes, apportent leur soutien à quelqu'un en dehors de leur cercle familial.



MESURES

Rendre visibles les possibilités de bénévolat qui s'offrent aux seniors désireux de s'impliquer

2025-2026

Développer un échange de compétence entre les générations

2026-2027

Encourager l'aide au voisinage

2027

QUE RETENIR DE CETTE ENQUÊTE ?

Sur le territoire de la commune de Savièse, 30,4% des habitants sont aujourd'hui âgés de 60 ans et plus. Dans le futur, ce chiffre va augmenter : selon les projections nationales, entre 2020 et 2050, le nombre de seniors de plus de 80 ans sera multiplié par 2.4.

Pour garantir la qualité de vie de cette tranche de la population à Savièse, il est important qu'il trouve sur le territoire des logements adaptés, à des tarifs abordables, voir des aides pour transformer son logement. Les questions de mobilité et d'autonomie doivent également être prises en compte. Les infrastructures urbaines, d'autre part, doivent être adaptées aux besoins des personnes à mobilité réduite. Les seniors ne cachent pas leur crainte de devoir, un jour, abandonner leur permis de conduire et perdre leur autonomie. Savièse offre une belle palette de services. Celle-ci doit être facilement accessible pour les seniors.

Le sondage a montré une réelle envie des seniors d'être acteurs de leur vieillesse. Ces femmes et ces hommes sont prêts à s'impliquer, mais les possibilités de s'engager au niveau local pourraient profiter d'une plus grande visibilité et être centralisées. Dans l'ensemble, les seniors sont demandeurs d'informations ; si le numérique est accessible pour les jeunes seniors, le papier ne doit pas être abandonné. L'âge avançant, on se demande qui appeler en cas d'urgence, où trouver le soutien le jour où on

se sent en difficulté. C'est pour ces raisons que la Municipalité a édité le Guide des seniors. Plus les liens sociaux sont forts, plus les seniors se sentent entourés en cas de problème. Certains villages n'ont plus de bistrot où se rencontrer et passer du temps ensemble et créer des liens.

Au moment de débiter la mise en œuvre d'une véritable politique seniors, le Conseil communal peut se réjouir que, déjà maintenant, on vieillit bien à Savièse et que la qualité de vie est réelle pour la grande majorité des sondés.

- Les générations 60+ veulent continuer d'être actives et à s'engager : la société et les collectivités doivent penser à « faire avec » et non « faire pour »
- L'implication des seniors dans les réflexions communales permettrait d'améliorer leur qualité de vie.
- Des potentielles aides à l'adaptation du logement faciliteraient le maintien à domicile avec une plus grande sécurité.
- Des transports publics performants et adaptés permettraient de se déplacer vers les services et commodités.
- Des communications ciblées pour les seniors les garderaient informés et contribueraient à maintenir le lien social.

MESURES

Créer une page internet sur le site de la commune dédiée aux aînés

2025

Créer une commission citoyenne 60+ représentative des seniors

2025

Organiser une manifestation annuelle « printemps des générations »

2026

Mettre en place des projets intergénérationnels qui valorisent les savoirs et savoirs faire des anciens

2026

Réfléchir à la création d'un poste de coordinateur dédié aux seniors

2026-2027

CONCLUSION DU PRÉSIDENT DE LA COMMUNE

Cette enquête menée auprès de nos seniors marque une étape essentielle dans notre volonté affirmée d'anticiper les défis liés au vieillissement de la population et d'y répondre avec lucidité, humanité et ambition. Les résultats obtenus nous offrent une vision fine, réaliste et précieuse des besoins, des envies et des préoccupations de nos seniors. Ils nous rappellent que ces femmes et ces hommes, qui représentent aujourd'hui près d'un tiers de la population de notre commune, constituent une richesse humaine, sociale et culturelle inestimable.

À Savièse, le lien entre les générations ne se résume pas à une formule : il s'incarne dans la vie des villages, dans les gestes simples du quotidien, dans les fêtes populaires et les traditions que nous faisons vivre ensemble. C'est cet esprit saviésan – chaleureux, solidaire, enraciné et ouvert – qui doit guider notre politique en faveur des seniors.

Il est désormais de notre responsabilité de traduire ces enseignements en mesures concrètes et cohérentes, qui répondent aux attentes exprimées. Nous devons agir avec détermination pour soutenir le maintien à domicile, adapter les logements, encourager des mobilités accessibles, mais aussi développer une offre d'activités culturelles, sportives et sociales qui valorise les talents et les désirs

de chacun. En parallèle, nous devons veiller à renforcer les liens intergénérationnels, à favoriser l'intégration des nouveaux arrivants et à combattre l'isolement avec créativité et solidarité.

Les mesures prévues dans le plan d'action ne sont pas de simples déclarations d'intention. Elles sont le fruit d'un dialogue sincère, nourri par l'écoute et porté par la conviction que chaque habitant, quel que soit son âge, doit pouvoir trouver sa place dans une Savièse accueillante, attentive et dynamique. Qu'il s'agisse de créer des espaces de rencontre dans chaque village, d'améliorer la diffusion de l'information ou de renforcer les moments de convivialité, chaque action comptera.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à cette démarche participative – les 575 répondants, les 155 participants aux ateliers, ainsi que nos partenaires institutionnels et associatifs. Leur engagement témoigne d'un attachement profond à notre commune et à son avenir.

Savièse se veut être une commune où il fait bon vivre, à tout âge et pour tous. Et c'est ensemble, dans le respect de nos racines et avec confiance en notre avenir, que nous poursuivrons notre chemin vers une société plus humaine, plus solidaire et toujours fière de son esprit saviésan.

Sylvain Dumoulin
Président



COORDINATION DES GÉNÉRATIONS 60+

Diagnostic 60+ à Savièse Message du canton

« Bien vieillir chez soi » : un défi collectif et une opportunité pour les Générations 60+

Le vieillissement de la population représente un enjeu majeur pour les Générations 60+, les autorités, les milieux associatifs et le système de santé. L'accroissement constant du nombre de seniors, conjugué à leur hétérogénéité, accentue ce défi. Le Valais fait partie des cantons qui connaîtront les accroissements démographiques les plus forts jusqu'en 2055. Un constat à prendre en compte pour la politique en faveur des Générations 60+ mais qui ne reflète pas à lui seul la réalité. Il ne s'agit pas uniquement de répondre à une hausse du nombre de seniors. L'allongement de l'espérance de vie et du nombre d'années de vie en bonne santé permettent à beaucoup de personnes âgées de rester actives, de s'investir dans la vie locale, d'être bénévoles ou de soutenir leur famille. Une richesse très précieuse pour le Valais.

La politique en faveur des Générations 60+ s'articule donc autour de deux axes complémentaires :

- répondre aux besoins de soutien, d'aide et de soins à domicile ou en institution afin de favoriser l'autonomie et la qualité de vie ;
- favoriser la participation sociale et l'intégration dans la communauté afin de lutter contre la solitude et valoriser les ressources.

Les Générations 60+ représentent une part importante de la population valaisanne et leur engagement, notamment au niveau communal,

est particulièrement remarquable. Nombre d'entre eux s'investissent dans les associations locales, s'occupent des petits-enfants ou assument le rôle de proche-aidant.

La mise en place d'une politique communale basée sur les besoins de sa population favorise l'intégration sociale des personnes âgées, sensibilise l'ensemble de la population ainsi que les acteurs locaux et les autorités, contribue à véhiculer une image positive de la vieillesse avec des seniors qui participent, transmettent leurs idées et prennent leurs responsabilités. C'est pour soutenir la réalisation de ces objectifs, que le Service de l'action sociale, via la Coordination des Générations 60+, soutient les communes dans la réalisation des diagnostics participatifs et l'élaboration d'un plan d'action. Dans le cadre des appels à projets proposés par la Coordination, nous avons également eu l'opportunité de soutenir plusieurs projets innovants pour et avec les seniors réalisés dans les communes.

Le diagnostic de récolte des besoins est donc une étape faisant partie d'un processus allant de l'état des lieux des mesures à destination des seniors à la réalisation de projets avec les seniors en passant par la récolte des besoins et la validation d'un plan d'actions. Ce processus permet d'ancrer durablement la politique des Générations 60+ dans la politique locale.

La commune de Savièse a pris ce chemin favorisant la cohésion sociale. J'adresse aux autorités ainsi qu'à la population mes félicitations pour votre implication et vous souhaite plein succès pour la suite de ce chemin.

Delphine Maret Brülhart
Coordinatrice cantonale
en faveur des Générations 60+



IL FAIT BON VIVRE À SAVIÈSE !

Les résultats de la démarche menée auprès des seniors de Savièse livrent un constat clair et sans appel : il fait bon vivre à Savièse ! La qualité de vie, la convivialité dans les villages, le cadre naturel exceptionnel et la proximité avec la nature sont autant d'éléments fortement appréciés par les personnes âgées de la commune.

Nous tenons à saluer les autorités communales pour avoir initié cette démarche participative. Donner la parole aux aînés, c'est leur offrir une reconnaissance précieuse et contribuer à construire une politique locale adaptée à leurs besoins. Ce n'est pas une évidence partout : toutes les communes ne prennent pas cette initiative. C'est donc une réelle opportunité pour les seniors de Savièse, et ils l'ont bien compris.

En juillet 2024, la commune comptait 2'553 personnes âgées de 60 ans ou plus, soit 30,4 % de la population totale. Et cette proportion est appelée à croître dans les années à venir. L'intérêt des seniors pour cette démarche est manifeste : 22,5 % des 60+ y ont répondu, et plus de 150 personnes ont participé activement à la rencontre organisée en juin dernier. Ces chiffres sont éloquentes et témoignent de l'engagement des aînés dans la vie locale.

L'enquête a également permis d'identifier des défis majeurs pour l'avenir. L'intégration des nouveaux retraités installés dans la commune est une priorité, mais elle ne doit pas se faire au détriment des aînés natifs de Savièse. La question du maintien à domicile, en particulier en ce qui concerne la mobilité, ressort aussi comme un enjeu central.

Depuis 1929, Pro Senectute Valais-Wallis s'engage au service du bien-être, des droits et de la dignité des personnes âgées. Notre mission est d'être à l'écoute de leurs besoins et de ceux de leurs proches. C'est dans cet esprit que nous menons ce type de démarche avec les seniors, qui offre un diagnostic solide pour développer des politiques publiques adaptées, en abordant des thématiques telles que la mobilité, le logement, la santé ou encore la vie sociale. L'évolution démographique que nous connaissons, loin d'être un fardeau, est une formidable opportunité : celle de valoriser les compétences des aînés, de renforcer les liens intergénérationnels, et de stimuler la vie associative et communautaire.

Les politiques publiques doivent évoluer en ce sens : encourager l'engagement des seniors, favoriser la solidarité entre générations, et offrir des moyens pour s'adapter aux mutations sociétales et technologiques. Les personnes âgées de Savièse – comme partout ailleurs – sont une richesse pour notre société. En leur donnant la place qu'elles méritent, nous construisons une communauté plus forte, plus solidaire et tournée vers l'avenir.

Enfin, nous tenons à souligner la qualité de la collaboration avec les services communaux, et plus particulièrement avec le service de la santé, des affaires sociales et de la jeunesse. Leur engagement et leur disponibilité ont été précieux tout au long du processus. Un grand merci du fond du cœur : sans leur soutien, cet important travail n'aurait tout simplement pas été possible.

Victor Fournier
Directeur Pro Senectute
Valais-Wallis

