

Informations

Inscriptions:

Les membres recevront une invitation par WhatsApp pour chaque randonnée, afin qu'ils puissent s'inscrire. Les autres personnes intéressées à participer sont priées de contacter les moniteurs.

Frais:

Cotisation pour la saison: CHF 30.00 y compris la redevance pour Pro Senectute: CHF 10.00 dès la 2^e participation.
Défraiement pour le co-voiturage: CHF 5.00 par course et CHF 10.00 dès 60 km aller/retour.
Le montant pour l'utilisation éventuelle d'un train, d'un car postal ou d'une remontée mécanique n'est pas compris.

Départ:

Le départ se fait entre 8h00 et 9h00, en voitures privées, depuis le parking devant la Halle des Fêtes de Savièse.

Randonnées:

La randonnée peut être modifiée, déplacée ou annulée lorsque la météo est défavorable. L'information sera donnée sur le groupe WhatsApp.

Équipement:

Prendre de bonnes chaussures de marche, des vêtements adaptés aux conditions météorologiques (le temps peut très vite changer en montagne), bâtons, lunettes de soleil, crème solaire, boisson et pique-nique.

Responsabilité:

La participation à une randonnée s'effectue sous la seule responsabilité du randonneur qui doit être au bénéfice d'une assurance accident, y compris pour le transport. Il veillera aussi à conclure une assurance RC. Il est fortement conseillé aux participants de s'affilier à une compagnie de sauvetage par voie aérienne (Air Glaciers ou Rega).

Important:

Se munir de sa carte personnelle d'urgence (disponible auprès de la responsable).



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée de Savièse +

« *Les CoucouS* » pour les 60 ans et plus

Programme 2026

Découverte du patrimoine bâti



Dates des randonnées 2026

28 avril St-Léonard bisse de Sillonin	alt. min: 505 m longueur: 10.8 km	alt. max: 890 m temps: 3h15	18 août Chandolin Lac noir	alt. min: 2360 m longueur: 7 km	alt. max: 2551 m temps: 2h45
12 mai Fully	alt. min: 460 m longueur: 9 km	alt. max: 620 m temps: 2h45	1^{er} septembre Moosalp	alt. min: 1940 m longueur: 7 km	alt. max: 2120 m temps: 3h00
26 mai Vercorin	alt. min: 1313 m longueur: 12.4 km	alt. max: 1660 m temps: 3h45	15 septembre La Tsoumaz	alt. min: 1410 m longueur: 11.7 km	alt. max: 1785 m temps: 4h00
9 juin Vallée du Trient	alt. min: 1280 m longueur: 10 km	alt. max: 1747 m temps: 3h15	29 septembre Leukerbad	alt. min: 1275 m longueur: 10.7 km	alt. max: 1670 m temps: 3h15
23 juin Bisse du Tsittoret	alt. min: 1575 m longueur: 9.3 km	alt. max: 1880 m temps: 3h00	13 octobre Bisses de Tsampé et Déjour	alt. min: 1058 m longueur: 7 km	alt. max: 1200 m temps: 2h00
7 juillet Mattmark	alt. min: 1860 m longueur: 11 km	alt. max: 2250 m temps: 3h30	27 octobre Lac de Tanay	alt. min: 1000 m longueur: 10 km	alt. max: 1500 m temps: 3h30
21 juillet Jardin japonais	alt. min: 1730 m longueur: 11.6 km	alt. max: 2250 m temps: 3h45			
4 août Lötschental	alt. min: 1400 m longueur: 10 km	alt. max: 1900 m temps: 3h30			

Vos moniteurs Françoise, Margrit, Yvan et Tom se réjouissent de votre participation!

Françoise Trottet (responsable) trottet.f@bluewin.ch 079 278 42 28

Margrit Pignat margritpignat@gmail.com 079 679 51 75

Yvan Pignat yvanpignat@gmail.com 079 207 28 10

Tom Hodgman tomhodgman@mac.com 079 880 62 34